

健康増進イベントを開催

2026年2月9日

福利厚生の一環で、明治安田生命保険相互会社様・明治安田健康開発財団様のご協力の元、社員皆様の「健康への意識」を促し、健康増進・健康管理の一助とするため健康増進イベントを開催しました。

参加無料

楽しく測定!
その場で理解!
身体がわかった!
意識がかわった!
みんなが元気だ!

参加者用

メタボ
ロコモ

15分の測定で
詳細な結果を
フィードバック!

Quality of life health check

QOL 健診

明治安田 × 弘前大学

測定内容

野菜摂取量

立ち上がり

体組成

脂肪

筋肉

血圧

問診票

問診

QOL 健診 明治安田 × 弘前大学とは?

QOL(クオリティ・オブ・ライフ)とは、「生活の質」のことで、「その人らしく充実した生活を 送る」という意味です。
「QOL健診 明治安田×弘前大学」は、明治安田が全国のみなさまへお届けする、即時性・包括性・啓発性を兼ね備えたコンパクト型の健診プログラムです。メタボ・ロコモといった法定健診では受診できない項目を楽しく測定できます。その場で結果が分かり、即日健康への気付きが得られる健診です。

QOL 健診 明治安田×弘前大学

QOL健診とは「Quality of life health check」 = コンパクト型健診プログラム

明治安田生命とヘルスケア分野の研究機関である弘前大学の共同開発

- ① 野菜摂取量測定（ベジチェック®）
- ② 血圧測定
- ③ 体組成測定
- ④ ロコモ測定（立ち上がりテスト）



まずは受付から。



簡単な測定で健康チェックできました。



最後の問診中。あっという間に終わりました。





参加者全員にお土産もいただきました！



自分の健康を顧みるよい機会になりました。

明治安田生命保険相互会社様の皆様、ありがとうございました。